



# 10 Jahre Stern-Apotheke unter Andrea Wieland



## Neues Adressbuch für Schweinfurt

■ Schweinfurt (red). Das neue Adressbuch 2023/2024 der Adressbuchverlagsgesellschaft Ruf für die Stadt Schweinfurt ist erschienen. Ab sofort ist es kostenlos unter anderem beim Bürgerservice im Rathaus erhältlich.

Das Adressbuch bietet in bewährter Form zahlreiche wertvolle Informationen über die Stadt, ihre Behörden, Vereine und Verbände, Religionsgemeinschaften, Schulen, Kindergärten und Heime, Gesundheitswesen und soziale Einrichtungen, Wirtschaftsorganisationen und Gewerkschaften, Parteien, kulturelle Einrichtungen, Stadtrat und Stadtverwaltung, Firmen, Einwohner und Straßen. Im Namensteil und Straßenteil findet man alle Bürger über 18 Jahre, die dem Eintrag nicht durch einen Sperrvermerk widersprochen haben.

Neben dem Bürgerservice ist das Adressbuch an den folgenden Stellen erhältlich: Buchhandlung Thalia, Buchhandlung Colibri, Antiquariat Lücke, AXA Versicherung, Wiertelorz und Heusler, Einkaufszentrum Stadtgalerie, Globus Baumarkt, Textilreinigung Heide Bauer.

## Wallfahrt zur Talkirche

■ Niederwerrn (red). Die Pfarreiengemeinschaft Niederwerrn/Oberwerrn plant am Sonntag, 24. September eine Wallfahrt zur Talkirche nach Münnerstadt. Wallfahrer aus Niederwerrn/Oberwerrn starten um 5 Uhr bzw. 5.30 Uhr. Es gibt aber auch ab 10.30 Uhr (Niederwerrn), bzw. 10.40 Uhr (Oberwerrn) die Möglichkeit, mit dem Bus zur Talkirche und zurück zu fahren. Eine Radgruppe macht sich ebenfalls auf den Weg. Der Festgottesdienst ist dann um 12 Uhr. Bewirtung an der Talkirche und anschließend Mittagessen im „Goldenen Stern“ in Poppenhausen. Listen zum Eintragen liegen in den Kirchen aus. Nähere Informationen auf [www.pg-niederwerrn-oberwerrn.de](http://www.pg-niederwerrn-oberwerrn.de).

Die Apotheke mit dem „Stern für mehr Lebensqualität“ steht für ein umfangreiches Beratungsangebot

## Bedürfnisse der Patienten ernst nehmen

■ Schwebheim (red). „Ihr Stern für mehr Lebensqualität“ hat Andrea Wieland bei der Übernahme der Stern-Apotheke im Jahr 2013 als Leitmotiv gewählt und die Herausforderung bestand darin, diese Worte in Taten umzusetzen. Tatsächlich ist in den letzten 10 Jahren viel passiert.

Neben dem normalen Versorgungsspektrum einer öffentlichen Apotheke wurde ein Venenfachcenter aufgebaut und eine große Palette an Aromäölen incl. Zubehör, sowie eine Reihe an Eigenmarken-Produkten ins Sortiment aufgenommen, um gezielt und individuell die Bedürfnisse der Patienten in bestimmten Lebenssituationen noch besser unterstützen zu können. Die Themen Darmgesundheit, Ernährungsberatung und Stoffwechseleoptimierung wurden kontinuierlich erweitert und durch die Gründung der Stoffwechselpraxis „Metabolic Power“ durch Andrea Wieland können dazu mittlerweile auch spezielle Sprechstunden und Therapien angeboten werden.

### Beratung auch für Vierbeiner

Das Bodymed-Ernährungsprogramm, ein wissenschaftliches Programm zur langfristigen Gewichts-



Das Team der Stern-Apotheke.

reduzierung, wird mittlerweile auch in Kooperation mit speziellen Arztpraxen angeboten und unter bestimmten Voraussetzungen ist eine Kostenübernahme durch die Krankenkasse sogar möglich geworden. „Ernährung und Medika-

menteneinnahme gehören einfach zusammen und hier besteht ein großer Bedarf an Beratung und Betreuung.“ so Andrea Wieland. Aber nicht nur die Menschen finden in der Stern-Apotheke einen

kompetenten Ansprechpartner zu sämtlichen Fragen bezüglich Medikamentenmanagement, Stoffwechsel und Ernährung, sondern auch die Vierbeiner, und hier vor allem die Hunde, gehören mittlerweile zum Kundenstamm. Andrea Wieland ist seit 2022 Tierheilpraktikerin und bietet in ihrer angegliederten Praxis Sprechstunden zum Thema Darmgesundheit incl. Stuhl Diagnostik an. Frau Falk, eine Mitarbeiterin der Apotheke, hat sich zur Ernährungsberaterin für Hunde weitergebildet und das Apothekensortiment wurde entsprechend ergänzt. Auch hier gibt es mittlerweile spezielle Eigenmarkenprodukte. Zudem wurde das Vortragsprogramm der Apotheke aktualisiert und durch verschiedene Themen zur Tiergesundheit und Krankheitsprophylaxe erweitert.

### Es bedarf manchmal mehr als einer App

Der Ernährungskurs, den Andrea Wieland vor 10 Jahren ins Leben gerufen hat, hat sich sehr bewährt und läuft rund ums Jahr. Ein Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich und die Betreuung kann natürlich auch auf medialem Weg erfolgen. „Es ist leider nicht jedem möglich, meinen Kurs zu besuchen, aber die persönliche und individuelle Betreuung ist für einen langfristigen Erfolg absolut notwendig und daran wird sich auch zukünftig nichts ändern.

Egal, ob das die Betreuung bezüglich Lebensstiländerung, Medikamenteneinnahme oder Krankheitsmanagement ist. Für manche Dinge muss es einfach mehr sein, als eine App.“ Davon ist Frau Wieland überzeugt und sie will auch in Zukunft mit ihrem Team ihr Konzept beibehalten und ausbauen.

### Gesund abnehmen!

Kostenlose Informationen unter:

[Abnehmen-aber-sicher.de](http://Abnehmen-aber-sicher.de)



Feiern Sie mit uns am 1. August 2023 10-jähriges Jubiläum

★ 10-Jahre Bodymed -Center Schwebheim

★ 10 % auf ALLE Bodymedartikel (solange der Vorrat reicht)



Stern-Apotheke Andrea Wieland  
Heideweg 5 • 97525 Schwebheim • Tel. 09723 - 1525  
[www.Metabolic-Power.de](http://www.Metabolic-Power.de)

### Gesund abnehmen!

Kostenlose Informationen unter:

[Abnehmen-aber-sicher.de](http://Abnehmen-aber-sicher.de)



Feiern Sie mit uns am 1. August 2023 10-jähriges Jubiläum

★ 10-Jahre Stern-Apotheke unter Andrea Wieland

★ 10 % auf das freiverkäufliche Sortiment (solange der Vorrat reicht)



Stern-Apotheke Andrea Wieland  
Heideweg 5 • 97525 Schwebheim • Tel. 09723 - 1525  
[www.Stern-Apotheke-Schwebheim.de](http://www.Stern-Apotheke-Schwebheim.de)

**ELEKTRO SCHNEIDER**  
seit 1949

Elektronik Schneider GmbH  
Birkenstr. 1 • 97537 Wipfeld  
Tel.: 09384/9711-0  
info@schneider-wipfeld.de  
[www.schneider-wipfeld.de](http://www.schneider-wipfeld.de)

Folgen Sie uns!

Danke für das Vertrauen.  
Auf die nächsten 10 Jahre!

InternetAgentur22.de  
Marketing- und Business Coach  
Tel.: 0971-13025696  
E-Mail: info@ia22.de  
[www.InternetAgentur22.de](http://www.InternetAgentur22.de)

## Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

### Knochen und Knorpel im Alltag unterstützen



Auf diese wertvollen Mikro-Nährstoffe sollten Sie nicht verzichten

Eine steife Hüfte, unbewegliche Schultern, müde Knie? Auch im Alter kann jeder etwas für seine Knochen und Knorpel, die wichtigen Bestandteile eines Gelenks, tun! In dem speziellen Mikro-Nährstoffdrink Rubaxx Komplex (Apotheke) stecken u. a. Hyaluronsäure, Glucosamin und Kollagenhydrolysat – elementare Bestandteile des Knorpels und des Bindegewebes. Zudem sind 20 spezifische Vitamine und Mineralstoffe in Rubaxx Komplex aufbereitet. Diese tragen unter anderem zum Erhalt normaler Knochen (z. B. Vitamin K, Magnesium und Zink) oder zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei (z. B. Vitamin C).

Unser Tipp: 1x täglich ein Glas Rubaxx Komplex, frei verkäuflich in Apotheken erhältlich.



Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Komplex**  
(PZN 17884291)

[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)



# Schlafstörungen?

## Das hilft wirklich!

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen. Sogar zwei Drittel leiden unter Durchschlafproblemen. Viele Schlafmittel versprechen Hilfe. Doch die Wahl des richtigen Präparates ist entscheidend, um nervös bedingte Schlafstörungen langfristig in den Griff zu bekommen. Das Schlafmittel Baldriparan – Stark für die Nacht hat sich seit Generationen bewährt. Bis heute vertrauen zahlreiche Betroffene auf das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1 aus der

Apotheke – und das aus gutem Grund!

### Bewiesene Wirksamkeit

Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.<sup>2</sup> Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch dosierten

Baldrianwurzelextrakt. Das Besondere: Es beschleunigt nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen.<sup>1</sup>

### Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Denn nur wer gut durchschläft, hat eine erholsame Nacht. Essenziell dafür ist ein ausreichend langer Tiefschlaf. Chemisch-synthetische Schlafmittel reduzieren jedoch meist den Tiefschlaf. Anders Baldriparan: Es verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase

und fördert so das Durchschlafen.<sup>1</sup> Somit verursacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholsamen Start in den Tag.

### Besser schlafen ohne Gewöhnungseffekt

Doch nach vielen schlaflosen Nächten ist es mit einer erholsamen Nacht nicht getan. Deshalb ist kontinuierliche Hilfe gefragt. Aber unser Körper gewöhnt sich häufig an viele Präparate und deren Wirkung lässt nach. Bei Baldriparan besteht dieses Risiko nicht.

## Baldriparan®

Stark für die Nacht

Pflanzliches Schlafmittel Nr. 1



Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das Durchschlafen<sup>1</sup>

- Keine Schläfrigkeit am Folgetag
- Macht nicht abhängig

### Schon getestet?

Fragen Sie in der Apotheke gezielt nach **Baldriparan** Stark für die Nacht (PZN 00499175)

<sup>1</sup>bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • OTC Arzneimittel. Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 12/2022 • Abbildungen Betroffener nachempfunden  
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). [www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing